

ШКОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Т. Ю. Аброськина

Основы безопасности жизнедеятельности 2 класс

Рабочая тетрадь (с наклейками)

*Пособие для учащихся учреждений образования,
реализующих образовательные программы общего среднего
образования, с русским языком обучения и воспитания*

Минск



«Сэр-Вит»

2025

Дорогой второклассник!

Мир вокруг тебя – прекрасный и удивительный. Однако иногда в нём случаются опасные и непредвиденные ситуации. И часто жизнь человека зависит от его действий в таких ситуациях.

В рабочей тетради ты закрепíš знания основных правил безопасной жизнедеятельности. Твои занятия будут интересными и увлекательными. Этому помогут разнообразные задания с наклейками, ребусы, кроссворды, филворды. Ты будешь составлять пословицы и дополнять предложения.

Желаю тебе успехов в изучении основ безопасности жизнедеятельности!

Автор

РАЗДЕЛ. Личная и коллективная безопасность

Правила дорожного движения

Дорожное движение, участники дорожного движения

1. Расшифруй названия участников дорожного движения. Запиши их.

в	д	о	и	е	т	ь	л
1	3	2	4	6	5	8	7

е	п	ш	о	е	х	д
2	1	3	6	4	5	7

п	с	а	с	а	р	и	ж
1	3	2	4	5	8	7	6

2. Соедини линиями картинки со словами «водитель», «пассажир», «пешеход». Кто не является участником дорожного движения? Отметь значком «✓».



Водитель

Пассажир

Пешеход



3. В чём главное отличие средств персональной мобильности от спортивного инвентаря? Отметь значком «✓».

- ☐ У них есть руль.
- ☐ У них есть двигатель.
- ☐ У них есть колёса.

4. Составь названия средств персональной мобильности. Соедини линиями части слов.

гиро	колесо
электро	вей
моно	скутер
сиг	самокат

5. Разгадай ребусы. Запиши отгадки.



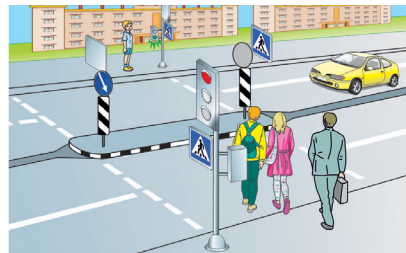
””

ЦА

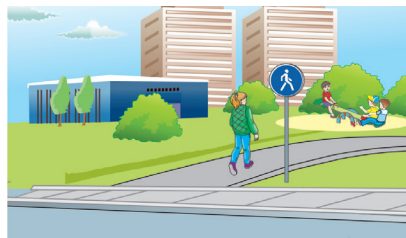
Элементы дороги и дорожные знаки

1. Прочитай названия элементов дороги. Соедини их линиями с нужными картинками.

- Проезжая часть



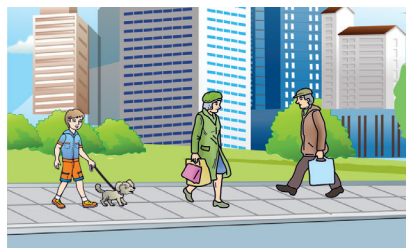
- Пешеходная дорожка



- Островок безопасности



- Тротуар



Содержание

Дорогой второклассник!	3
------------------------------	---

РАЗДЕЛ. Личная и коллективная безопасность

Правила дорожного движения

Дорожное движение, участники дорожного движения	4
Элементы дороги и дорожные знаки	6
Безопасный маршрут в школу и из школы домой	9
Транспортные средства	11
Дорожные знаки и дорожная разметка.....	14
Горизонтальная дорожная разметка	16
Светофор.....	18
Общие правила перехода проезжей части	21
Правила поведения на остановочном пункте маршрутных транспортных средств.....	23
Поведение в маршрутном транспортном средстве и выход из него	26
Особенности дорожного движения при различных погодных условиях	28
Дети и дорога в разное время года.....	30

Личная безопасность

Безопасная среда дома	32
Способы хранения ключа от квартиры (дома)....	34
Ссора с друзьями – источник опасности.....	36
Правила поведения в случае обнаружения бесхозных или подозрительных предметов	38

РАЗДЕЛ. Защита от чрезвычайных ситуаций.

Пожарная безопасность

Огонь и человек	41
Пожары, возникающие в результате игр с огнём	43
Предупреждение пожаров и травм в быту.	
Электроприборы	45
Как избежать пожаров и травм на кухне	47
Способы сообщения об оказании экстренной помощи при пожаре	49

РАЗДЕЛ. Окружающая среда и безопасность

Безопасное поведение в жилых и административных зданиях	51
Безопасная среда в учреждении образования	53
Безопасное поведение во дворе	56
Правила безопасного поведения на воде	59
Домашние животные	61

РАЗДЕЛ. Здоровый образ жизни

Активные формы здорового образа жизни.	
Режим дня	63
Физическая активность и здоровье	65
Правила закаливания	67
Правила гигиены	69
Предупреждение инфекционных заболеваний...	72
Питание и здоровье	74
Полезные и вредные привычки	77
Вызов скорой медицинской помощи	79
<i>Использованные источники</i>	82