

ШКОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Т. Ю. Аброськина

**Основы безопасности
жизнедеятельности
3 класс**

Рабочая тетрадь (с наклейками)

*Пособие для учащихся учреждений общего среднего образования с русским
языком обучения*

Минск



«Сэр-Вит»

2024

Дорогой третьеклассник!

Вот и снова ты встретился с полезным и необходимым учебным предметом «Основы безопасности жизнедеятельности». Во втором классе ты понял, что наш удивительный мир полон неожиданностей и опасностей. Надеемся, ты многому научился и многое узнал. Ты научился правильно и осторожно переходить улицу, ты узнал, как вести себя при встрече с незнакомыми людьми и многое другое.

Мы подготовили ещё одну интересную тетрадь. С её помощью ты узнаешь новые икрепишь уже известные правила, необходимые для безопасной жизнедеятельности. Тебе также предстоит разгадать много ребусов, филвордов и загадок, которые будут развивать сообразительность, внимание, смекалку. Как ты уже понял, знания о безопасной жизнедеятельности просто необходимы каждому ребёнку, так как часто умение принимать правильные и важные самостоятельные решения может спасти не только тебя лично, но и помочь окружающим людям. Поэтому тетрадь наполнена такими заданиями, которые потребуют более высокого уровня самостоятельности и ответственности. Но ведь ты уже третьеклассник и обязательно справишься с любыми головоломками!

Желаю тебе успехов на пути новых открытий, которые поможет сделать эта тетрадь. *Автор*

РАЗДЕЛ. Личная и коллективная безопасность.

Правила дорожного движения

Тема. Понятия «опасность», «безопасность»

1. С помощью стрелок, укажи соответствие между понятием и определением.

отсутствие различного рода опасностей и угроз, способных

Опасность – нанести вред (ущерб) жизненно важным интересам человека.

явления, процессы, объекты, которые способны наносить

Безопасность – вред здоровью человека, ущерб окружающей среде.

2. Рассмотрите картинки. Кто является виновником сложившихся **опасных** ситуаций? Закрась красным цветом кружок рядом с виновниками опасной ситуации.



◆ Подумай, кто отвечает за твою жизнь и здоровье? Запиши.

3. Отметь знаком «✓» особенно опасные места во дворе. Что ещё может быть опасным? Допиши.

☐

Канавы

☐

Колодезь

☐

Траншея

☐

Трансформаторная будка

☐

Люк Детская

☐

площадка

☐

Стадион

☐☐

Стройка

☐

4. Какие действия следует предпринимать для того, чтобы не оказаться в **опасной** ситуации в школе?

◆ Запиши правила поведения в школе на перемене.

1. _____ 2.

_____ 3.

_____ 4.

5. _____

5. Составь две пословицы о **безопасном** поведении. Используй цветовую подсказку. Запиши и объясни их смысл.

Осторожный	Лучше	тихо	поберечься,
шагает,	чем	да	обжечься.
иных	обгоняет.		

- _____
- _____

Тема. Дорожные знаки для пешеходов

1. Дополни предложения необходимыми по смыслу словами.

- Знаки, которые вводят или отменяют определённые ограничения движения, называют _____

- Знаки, которые применяются для предписания определённых действий участникам дорожного движения, называют _____

- Знаки, которые вводят или отменяют режимы движения, а также информируют участников дорожного движения о расположении населённых пунктов и других объектов, называют _____

• Знаки, которые информируют о расположении объектов, называют _____

Слова-подсказки: _____ предписывающими, информационно-указательными, _____ запрещающими, знаками сервиса.

2. С помощью стрелок разного цвета составь логическую цепочку «Дорожные знаки».

Форма	Цвет	Название
Круглые	большинство из них белые с красной каймой	информационно-указательные предписывающие
Прямоугольные или квадратные	синие или голубые, белые синие или голубые синие или голубые	знаки сервиса запрещающие
Круглые		
Прямоугольные		

3. Рассмотрите знаки. Соедините изображение знака с его названием. Какой знак не назван? Подпишите его.

◆ К каким группам относятся эти знаки? Укажи с помощью стрелок.

Велосипедная дорожка

Запрещающие

Пешеходная дорожка

Информационно-указательные

Конец пешеходной дорожки

Конец велосипедной дорожки







4. Используя наклейки, установи соответствие между названием информационно-указательного знака и его изображением.

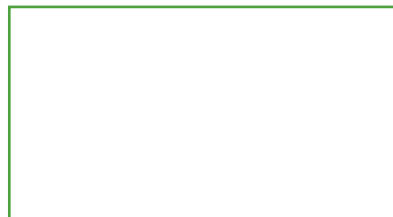
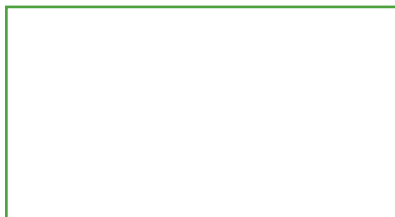
Конец жилой зоны		Начало границы населённого пункта	
Надземный пешеходный переход		Остановочный пункт автобуса и (или) троллейбуса	

Место стоянки такси			
------------------------	--	--	--

5. Рассмотрите картинки. На какой из них дорожный знак установлен неверно? Закрасьте кружок красным цветом.



- ♦ Нарисуйте правильные дорожные знаки.



Тема. Дорожные знаки для пешеходов

1. Рассмотрите знаки сервиса. Соедините название в соответствии с изображением.

Телефон



Пункт контроля
автомобильных

ГАИ



перевозок

Пункт первой
медицинской



Туалет помощи

Гостиница или



Место отдыха

мотель



Милиция

Питьевая вода

2. Рассмотрите картинки. Найдите ошибку при установке знаков сервиса и нарисуйте рядом необходимый знак.



Содержание

Дорогой третьеклассник!	3
-------------------------------	---

Раздел. Личная и коллективная безопасность.

Правила дорожного движения 4

Тема. Понятия «опасность», «безопасность»	4
---	---

Тема. Дорожные знаки для пешеходов.....	6
---	---

Тема. Дорожные знаки для пешеходов.....	9
---	---

Тема. Перекрёстки дорог	11
-------------------------------	----

Тема. Опасные ситуации на дороге	13
--	----

Тема. Движение по дороге вне населённого пункта	15
---	----

Тема. Особенности дорожного движения зимой	17
--	----

Раздел. Личная и коллективная безопасность.

Личная безопасность

Тема. Вызов экстренных служб	20
------------------------------------	----

Практическое занятие	23
----------------------------	----

Раздел. Защита от чрезвычайных ситуаций

Тема. Чрезвычайные ситуации – что это?.....	26
---	----

Тема. Пожарная безопасность. Пожарная безопасность в доме (квартире)	29
--	----

Тема. Способы самостоятельной эвакуации из квартиры (дома).	32
---	----

Тема. Опасность использования огня и пиротехники при проведении праздников	35
--	----

Тема. Опасность дыма	38
Тема. Опасность угарного газа.	40

Тема. Опасность осенних и весенних пожаров . .	42
--	----

Тема. Автономные пожарные извещатели	45
--	----

Раздел. Окружающая среда и безопасность

Тема. Безопасное поведение во дворе	47
---	----

Тема. Места особой опасности	49
--	----

Тема. Природа и человек	54
-----------------------------------	----

Тема. Опасные животные.	57
---------------------------------	----

Тема. Опасные погодные явления	60
--	----

Тема. Опасные погодные явления	63
--	----

Тема. Опасный газ	65
-----------------------------	----

Тема. Безопасность на воде	67
--------------------------------------	----

Тема. Отдых у водоёмов	69
----------------------------------	----

Тема. Основные спасательные средства и способы самоспасания на воде	72
---	----

Тема. Жажда и её утоление. Употребление воды в природных условиях	76
---	----

Тема. Первая помощь при получении солнечных ожогов,
солнечных и тепловых ударов . . . 78

Тема. Меры оказания первой помощи при обморожении и
переохлаждении . . . 80

102

Раздел. Здоровый образ жизни

Тема. Здоровый образ жизни 82

Тема. Гигиена дыхания 84

Тема. Вред алкоголя 87 *Тема.*

Действия в случаях отравления 90 *Тема.*

Профилактика травматизма.

Действия при травмах 92

Тема. Видеопродукция (мультфильмы) и здоровье
. 95

